

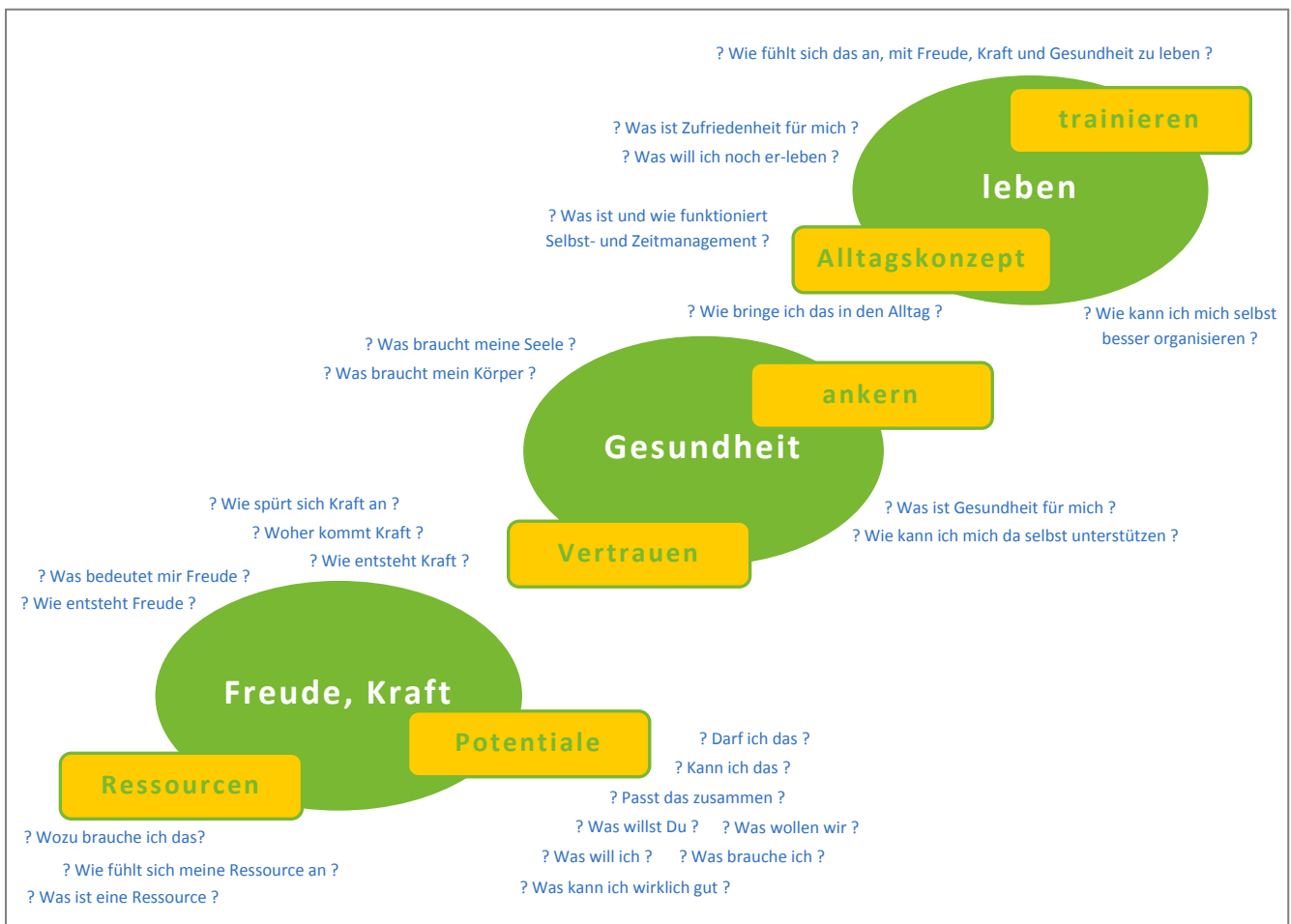


# FÜR MEHR FREUDE, KRAFT UND GESUNDHEIT BEI DER ARBEIT UND FÜR'S LEBEN

## Workshops für Private

**Aktivieren Sie Ihre individuellen Ressourcen, damit Sie Ihre Potentiale leben können.  
Entdecken Sie Ihr Vertrauen in sich selbst und Ihre eigene Gesundheit.  
Finden Sie Ihre Spielregeln für sich selbst und formen Sie daraus Ihren erfolgreichen Weg.**

**Ein drei Stufen Programm.**



## Ablauf / Inhalte

### Workshop 1:

Spielerisch und entspannt finden Sie Ihre persönlichen Ressourcen und Potentiale. Sie werden spüren und erkennen, wozu diese gut sind. Sie werden erleben, wie sich in Ihnen Freude und Kraft ausbreitet.

In Partnerübungen werden Sie Einblick in die Welt des Anderen erhalten. Wer achtet wird geachtet. Wer Raum gibt, bekommt Raum. Es geht darum, den anderen UND sich selbst zu achten und Raum zu geben. Nur dann gelten diese Aussagen.

Sie werden spielerisch und entspannt angeleitet, diese Freude und Kraft in Vertrauen in sich selbst und die eigene Gesundheit zu übertragen. Sie werden entdecken, was Ihr Körper und was Ihre Seele braucht, um gesund zu sein und zu bleiben.

### Workshop 2:

Sie werden die Erkenntnisse aus dem ersten Workshop vertiefen und dabei entdecken, dass es noch viel mehr Ressourcen und Potentiale in Ihnen gibt, für die sich die Arbeit an sich selbst auch weiterhin lohnt. Sie werden Techniken erlernen, die es Ihnen ermöglichen, auch selbständig diesen inneren Pool an Kraft und Freude weiter auszubauen.

Sie werden angeleitet, Ihr individuelles Konzept zu erstellen, das Sie benötigen, um diese Errungenschaften im Alltag leben zu können. Insbesondere die Themen Stressbewältigung, Zeit- und Selbstmanagement werden Sie dabei ergründen. Wir werden gemeinsam einige Situationen trainieren, damit die Qualität Ihres Konzeptes geprüft und verbessert wird.

### Methoden, Hintergrund und Basis

Wir werden zur Erreichung der gesteckten Workshop-Ziele systemische Methoden aus dem Bereich der Gesprächsführung und der Aufstellungsarbeit, sowie Klopftechniken aus dem Bereich der Kinesiologie (z.B.: EDxTM) anwenden. Wir werden damit emotionale Blockaden und systemische Verstrickungen lösen, sowie psycho-emotionalen Stress auf ein verträgliches Niveau senken oder sogar gänzlich löschen können.

Das Fundament auf dem diese Inhalte und Abläufe aufgebaut sind, entstammt den aktuellsten Erkenntnissen der Psychologie, der klinischen Entwicklungspsychologie, der Quantenphysik und der Psychotherapie. Diese Basis untermauert aus wissenschaftlicher Perspektive die Wirksamkeit der angewandten Methoden. Wir bauen auf den Erkenntnissen bekannter und anerkannter Wissenschaftler, Therapeuten und Lebensberater auf.

Unsere wichtigsten Quellen: **BISCHOF NORBERT, UNIV.-PROF. DDR. H.C., PSYCHOLOGE, MÜNCHEN (D)**  
**CSIKSZENTMIHALY MIHALY, PROF. CLAREMONT GRADUATE UNIVERSITY KALIFORNIEN**  
**GÖRNITZ THOMAS, PROF.DR. QUANTENPHYSIKER GOETHE-UNIVERSITÄT FRANKFURT/M.**  
**GÖRNITZ BRIGITTE, DR., DIPLOMPSYCHOLOGIN, PSYCHOLOG. PSYCHOTHERAPEUTIN, MÜNCHEN**  
**MIKISCH HERBERT MAG., UND ANDREA, LEBENSBERATER UND TRAINER, COLLEGE AMATÉ, WIEN**  
**WILDNER REINHOLD, PSYCHOTHERAPEUT, LEBENSBERATER, ST.CHRISTOPHEN**

Als **Ergebnis** dieser Workshops werden Sie

- ✓ den Zugang zu einigen Ihren Ressourcen gefunden haben,
- ✓ Techniken beherrschen Ihre Ressourcen zu aktivieren und einzusetzen,
- ✓ sich Ihrer Potentiale bewusst sein,
- ✓ einige Blockaden gelöst haben, die Sie bisher bei der Umsetzung Ihrer Potentiale behindert haben,
- ✓ die Freude und Kraft gespürt haben, die in Ihnen bisher geruht hat,
- ✓ mehr Vertrauen in sich selbst und Ihre eigene Gesundheit haben und
- ✓ ihr individuelles Konzept haben, wie Sie mit Freude, Kraft und Gesundheit leben können.

### Gruppengrößen

Minimale Teilnehmeranzahl: 6 Personen; Maximale Teilnehmeranzahl: 12 Personen

### Termine

Auf Anfrage bzw. aktuelle Termine finden Sie auf [www.unternehmen-leben.info](http://www.unternehmen-leben.info) / start

### Kosten und Anmeldung

Ihr Beitrag pro Person je Workshop beträgt € 210,- (inkl. 20% USt).

Wenn Sie zu zweit als Paar kommen, beträgt der Preis pro Person € 190,- (inkl. 20% USt).

Buchen Sie beide Workshops gleichzeitig, erhalten Sie eine Ermäßigung von 10% auf beide Teile.

Ihr Beitrag beinhaltet Kaffee und Pausengetränke.

Zur Anmeldung melden Sie sich bitte unter 0676 4383283 oder per Email [office@unternehmen-leben.info](mailto:office@unternehmen-leben.info)

### Nutzen

Sie werden Ihre Ressourcen aktivieren und können beginnen, Ihre Potentiale zu leben. Sie werden mehr Freude und Kraft im Alltag verspüren und Ihre Gesundheit wird sich langfristig verbessern können. Sie werden einen wesentlichen Schritt zu sich selbst und Ihren Möglichkeiten machen.

### Für Sie im Einsatz



#### DI Klaus Trampisch

DI der Raumplanung und Raumordnung, Projektentwickler,  
Diplom Lebens- und Sozialberater, Coach und Trainer,  
Diplomierter integrativer Amaté®-Kinesiologe,  
Unternehmensberater, Energetiker und  
Liedermacher

weitere Infos unter Tel.: +43 (0)676 43 83 283  
[office@unternehmen-leben.info](mailto:office@unternehmen-leben.info) oder [www.unternehmen-leben.info](http://www.unternehmen-leben.info)

Profitieren Sie von 14 Jahren Erfahrung aus selbständiger Tätigkeit sowie den durchlebten und integrierten Höhen und Tiefen des Privatlebens.

Ich freue mich darauf, Sie begleiten zu dürfen.



DI Klaus Trampisch