

servus klaus,

ich habe das bedürfnis, ein kleines feedback zur absolvierten familienaufstellung loszuwerden. der verlauf selber war ja sehr anstrengend, wie ich meine auch für dich (und wohl auch für die anderen anwesenden).

ich dachte auch zwischendurch "ich werde scheitern, da kommt nichts heraus", und ich hatte so angst vor mir selber bekommen, weil ich nicht auf's leben zugehen konnte.. wie auch immer. auch wenn ich von kopfschmerzen geplagt war, hat sich noch am selben abend eine irrsinnige befreiung eingestellt und mir war sofort klar, es würde was verändern. deine metaphor waren für mich sehr hilfreich, sehr verständlich und stimmig war verg sonntag zum ersten mal mit meinem vater u meiner schwester konfrontiert und ich hab auch face to face gespürt, daß sich in mir was verändert hat, dass die erwartungshaltung quasi auf null gesunken ist, ohne es als schmerzhaft zu empfinden. Im gegenteil. ich weiß nicht, wie ich diesen schalter so ur-plötzlich umlegen konnte - aber es funktioniert :-)) und da grad der start so vielversprechend war bin ich mir mehr als sicher, dass das langfristig gut gehen wird. und vor allen dingen spüre ich, dass das loslassen dieser probleme neue energien und lebensmut freisetzt. ganz fest geknüpft an mein inneres kind, von dem ich nicht wusste, dass es existiert, existieren soll. und für mich ist dieser ansatz ein völlig neuer, auf den ich allein nie gekommen wäre - mein inneres kind. tolles thema. demut ist noch was, was ich lernen muss, aber eine freundin hat mir zu dem thema ein tolles buch geborgt. bin begierig, in eine neue entwicklungsstufe einzutauchen, ich spüre, dass eine neue epoche beginnt!

ich bin sehr glücklich, EUCH entdeckt zu haben unter den vielen lebensberatern, therapeuten, aufstellern was auch immer. ich werde euch auf jeden fall weiterempfehlen und ich bin mir sicher, wir werden uns noch öfter sehen!

ich danke dir, dass du mich gesehen hast, mir konstruktiv geholfen hast und mir einen weg aufgezeigt hast, den ich selber nicht gefunden hätte.

ich wünsche dir noch viele erfüllende und erfolgreiche momente in deiner arbeit mit menschen!

alles liebe und gute,
alexandra

Alexandra Sterkl
St.Pölten, Harland